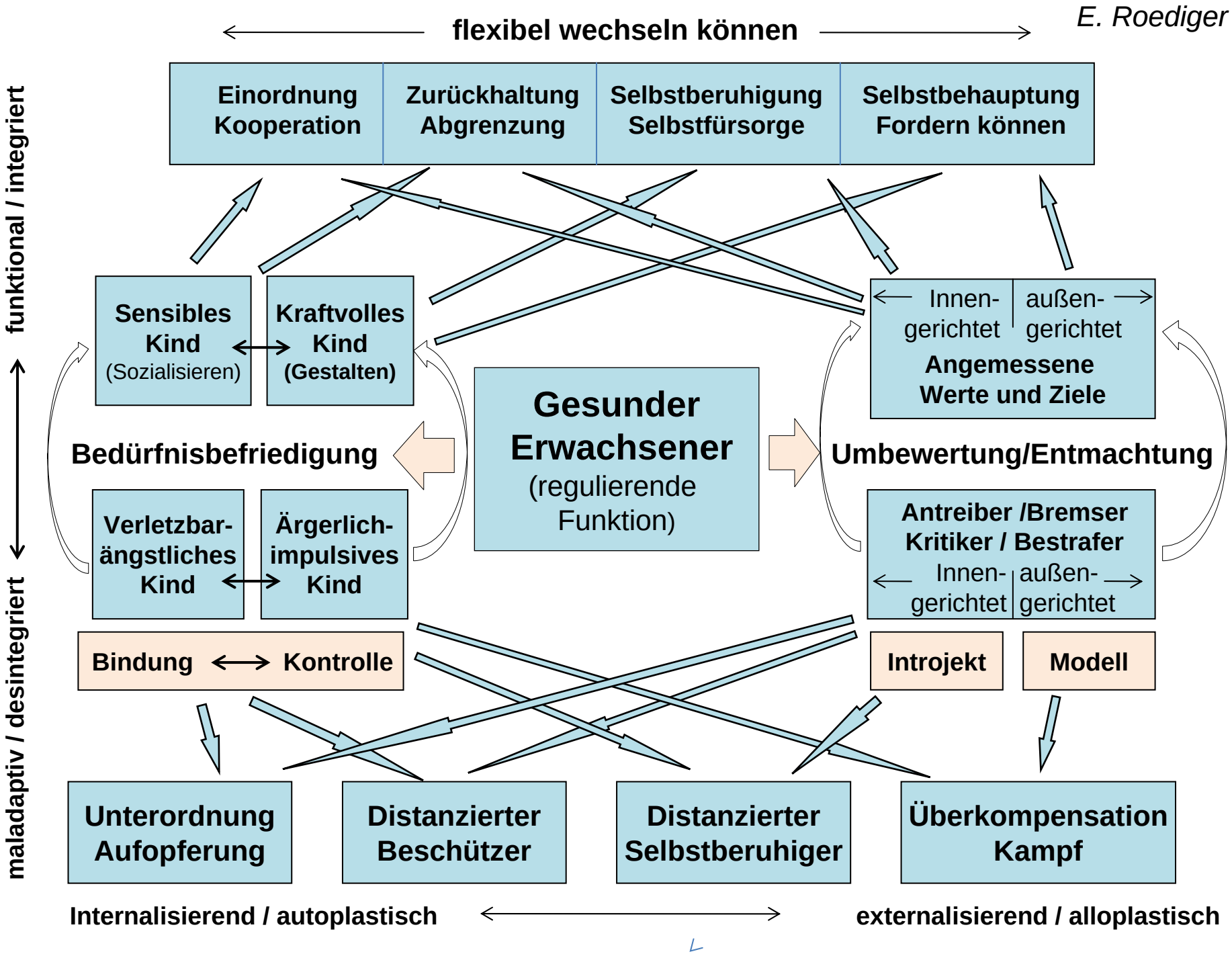
E. Roediger
flexibel wechseln können
Einordnung Kooperation
Zurückhaltung Abgrenzung
Selbstberuhigung Selbstfürsorge
Selbstbehauptung Fordern können
funktional / integriert
maladaptiv / desintegriert
Sensibles Kind (Sozialisieren)
Kraftvolles Kind (Gestalten)
Innen-gerichtet
außen-gerichtet
Angemessene Werte und Ziele
Gesunder Erwachsener (regulierende Funktion)
Bedürfnisbefriedigung
Umbewertung/Entmachtung
Verletzbar-ängstliches Kind
Ärgerlich-impulsives Kind
Antreiber /Bremser Kritiker / Bestrafer
Innen-gerichtet
außen-gerichtet
Bindung
Kontrolle
Introjekt
Modell
Unterordnung Aufopferung
Distanzierter Beschützer
Distanzierter Selbstberuhiger
Überkompensation Kampf
Internalisierend / autoplastisch
externalisierend / alloplastisch